

2. Kleiner (Herbst/Winter-)Kongress

01.12. – 04.12.2023



Allgemeine Informationen und vorläufiges Fortbildungsprogramm

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

nachdem unser 1. Kleiner Herbstkongress 2022 erfolgreich war, bieten wir dieses Format gerne auch in 2023 wieder an.

Für unseren Wunschtermin (30.09. – 03.10.23) standen leider bei diversen Anfragen keine freien Kapazitäten mehr zur Verfügung und die schönen Wellness – Hotels waren extrem teuer.

So haben wir uns bei der Wahl des Tagungshotels **Kloster Seeon am Chiemsee** bewusst gegen ein Wellness-Hotel entschieden und gehen mit Ihnen in „Klausur“ für ein verlängertes Wochenende.

Unsere neue Idee ist jetzt:

Warum denn nicht Fortbildung und Christkindlmarkt oder Therme je nach Lust und Laune kombinieren?

Wir verzichten auf eine lange Mittagspause zugunsten eines früheren Seminarendes: Die Fortbildungen beginnen um 08:00/08:30 Uhr und enden um ca. 15:00 Uhr am Nachmittag, so dass Sie genügend Zeit haben, die malerische Landschaft rund um das Kloster Seeon und die dortigen Freizeitmöglichkeiten zu genießen.

Sie sind ab ca. 15:00 Uhr frei, je nach Gusto, Ihren Nachmittag selbst zu gestalten mit open end (wenn Sie nicht im Kloster Seeon zu Abendessen möchten).

So lädt beispielsweise die nahe gelegene Therme Bad Endorf zum Entspannen ein und der Christkindlmarkt auf der Insel Frauenchiemsee ist sicher auch einen Besuch wert. (Sie bezahlen dann nur für den Wellnessbereich, wenn Sie diesen auch nutzen möchten)

Wie gewohnt erwartet Sie an diesem verlängerten Wochenende ein interessantes und kurzweiliges Fortbildungsprogramm. Darunter gibt es 3 zur Erfüllung der HZV-Vorgaben anerkannte Pharmakotherapie-Qualitätszirkel sowie DMP-Updates und weitere, auf die hausärztliche Versorgung zugeschnittene medizinische Fortbildungen in gewohnt hoher Qualität.

Die max. Teilnehmerzahl ist auf **40** Personen begrenzt. Anmeldeschluss ist der **30.09.2023**, so dass wir noch kostenfrei stornieren können, falls dieses Angebot von Ihnen nicht angenommen wird.

Hier die Veranstaltungsdaten für 2023:

Termin: Freitag, den **01.12.2023** ab 17:30 Uhr bis Montag, **04.12.2023** bis ca. 13:30 Uhr (Anmeldeformular für die Fortbildungen – siehe Seite 9)

Kosten-Fortbildung: Gebühr für

- **Mitglieder des Bayerischen Hausärzteverbandes 550,00 €** inkl. gesetzl. MwSt. (auch aus anderen Landesverbänden)
- **Nichtmitglieder 895,00 €** inkl. gesetzl. MwSt.

Veranstaltungsort: Kloster Seeon Kultur- & Bildungszentrum, Klosterweg 1, 83370 Seeon

Kosten Übernachtung: Die **Übernachtung mit Frühstück im Kloster Seeon** können Sie über uns buchen (**Anmeldeformular - siehe Seite 10**)

Einzelzimmer mit Frühstück: **99,00 €**

Doppelzimmer mit Frühstück für 2 Pers.: **139 €/Zimmer**

Wir sammeln Ihre Hotelbuchungen und werden sie dann Ende September an das Kloster Seeon weiterleiten (das ist der Wunsch des Klosters)

Abendessen (Buffet) muss separat gebucht werden: **32,00 €/Person**

Bitte geben Sie unbedingt mit Ihrer Anmeldung an, ob Sie im Kloster Seeon zu Abend essen möchten oder sich aber den Abend freihalten und sich selbst um ein Restaurant kümmern! Einzelne Abendessen können leider nicht gebucht werden.

Weitere wichtige Informationen für Sie zum Thema....

...Fortbildung:

Wir haben für Sie im Paket: die jährlichen „Pflichtfortbildungen“ **DMP-Updates Diabetes, KHK, Asthma/COPD** und **drei Pharmako-Qualitätszirkel** – abgerundet mit medizinischen Themen. **Fortbildungspunkte** müssen noch beantragt werden. Wir erwarten ca. 23 CME-Punkte. Da die Bayerische Landesärztekammer die Fortbildungspunkte vergibt, müssen Sie die Meldung der Fortbildungspunkte an die BLÄK nicht selbst übernehmen, sondern wir erledigen das dann gerne im Nachgang für Sie.

Was müssen Sie beachten?

- Bitte bringen Sie Ihren **eigenen Laptop mit Aufladekabel** mit! Die Handouts erhalten Sie in digitaler Form zum Download ca. 1 Woche vor dem Kongress per Mail.

...Freizeitmöglichkeiten (siehe Seite 8):

Spaziergänge rund um das Kloster Seeon oder am Chiemsee, Frauenchiemsee mit Christkindlmarkt, Therme Bad Endorf, Kutschfahrt, Rosenheim – Lokschuppen

Bei Rückfragen können Sie sich gerne jederzeit mit Frau Fröstl in Verbindung setzen.

- Kontaktdaten Frau Fröstl: Tel.: 089/1273927-52 oder carmen.froestl@bhaev.de

Wir würden uns sehr freuen, Sie 2023 diesmal im Kloster Seeon begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Josef Pömsl
Fortbildungsbeauftragter
Bayerischer Hausärzteverband e.V.

Carmen Fröstl
Leitung Fortbildung

Vorläufiges Fortbildungsprogramm von 01.12.2023 bis einschl. 04.12.2023

(Stand Mai 2023) - (Änderungen behält sich der Veranstalter vor)

Freitag, 01.12.2023 Anreisetag - voraussichtl. 2 CME-Punkte pro PTQZ

Uhrzeit	Thema	Referent:in PTQZ- Moderator:in	Seminarinhalt
Ab 16:30 Uhr	Begrüßungskaffee		
17:30 – 19:00 Uhr In der Kleingruppe 2 CME	Pharmako – Qualitätszirkel: Wissensmanagement am Beispiel der Pharmakotherapie der Herzinsuffizienz (HZV relevant)	PTQZ – Moderatorin: Eva Greipel Fachärztin für Allgemeinmedizin Traunstein-Haslach	Wer kennt das nicht? Ihre Patientin wird mit der Diagnose Herzinsuffizienz aus dem Krankenhaus entlassen. Sie haben den Eindruck, die Kolleg:innen haben es besonders gut gemeint und alles an Medikation empfohlen, was gut (und teuer) ist. <ul style="list-style-type: none"> • Muss das sein? • Ist die Empfehlung leitliniengerecht? • Und welcher Leitlinie kann man vertrauen? • Und wenn Sie es noch genauer wissen wollen? Diese und weitere spannende Fragen aus unserem hausärztlichen Alltag werden wir zusammen bearbeiten und - wo möglich - auch beantworten.
17:30 – 19:00 Uhr In der Kleingruppe 2 CME	Pharmako – Qualitätszirkel: Beratungsanlass Müdigkeit einschl. neuer Leitlinie (HZV relevant)	PTQZ – Moderatorin: Dr. med. Britta Amthor Fachärztin für Allgemeinmedizin und Chirurgie, Landsberg	Müdigkeit ist ein häufiger Beratungsanlass in der Hausarztpraxis. Anhand von praxistypischen Beispielen erarbeiten sich die Teilnehmenden ein strukturiertes Vorgehen mit sinnvoller Stufendiagnostik. Zusätzlich werden die Empfehlungen der aktuellen Leitlinie Müdigkeit vor der aktuell verfügbaren Evidenz beleuchtet.

Samstag, 02.12.2023 – vormittags - voraussichtl. 7 CME-Punkte für den ganzen Tag

Uhrzeit	Thema	Referent:in PTQZ- Moderator:in	Seminarinhalt
08:00 – 09:00 Uhr Im Plenum	Update: DMP-Diabetes mellitus Typ 2 - Das Diabetische Fußsyndrom (HZV relevant)	Dr. med. Rainer Hart Facharzt für Innere Medizin, Erding	Anhand einer interessanten Falldemonstration werden die für diese Patient:innen wichtigen und aktuellen Punkte der gültigen Leitlinie besprochen.
09:00 – 10:00 Uhr Im Plenum	Update: DMP-Koronare Herzerkrankung einmal anders (HZV relevant)	s.o.	Anhand einer interessanten Falldemonstration werden die für diese Patient:innen wichtigen und aktuellen Punkte der gültigen Leitlinie besprochen.
10:00 – 10:30 Uhr	Pause		
10:30 – 12:30 Uhr Im Plenum	Updates: DMP-Asthma – COPD – Overlap – Syndrom (HZV relevant)	s.o.	Anhand einer interessanten Falldemonstration werden die für diese Patient:innen wichtigen und aktuellen Punkte der gültigen Leitlinie besprochen.
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause mit Mittagessen		
13:30 – 15:00 Uhr In der Kleingruppe 2 CME	Pharmako – Qualitätszirkel: Wissensmanagement am Beispiel der Pharmakotherapie der Herzinsuffizienz (HZV relevant)	PTQZ – Moderatorin: Eva Greipel Fachärztin für Allgemeinmedizin Traunstein-Haslach	Inhalt – siehe Seite 4
13:30 – 15:00 Uhr In der Kleingruppe 2 CME	Pharmako – Qualitätszirkel: Beratungsanlass Müdigkeit einschl. neuer Leitlinie (HZV relevant)	PTQZ – Moderatorin: Dr. med. Britta Amthor Fachärztin für Allgemeinmedizin und Chirurgie, Landsberg	Inhalt – siehe Seite 4
Ab 15:00 Uhr	Ende der Fortbildungen		

Sonntag, 03.12.2023 - vormittags - voraussichtl. 8 CME-Punkte für den ganzen Tag

Uhrzeit	Thema	Referent:in PTQZ- Moderator:in	Seminarinhalt
08:30 – 10:15 Uhr Im Plenum 3 CME	Praxisresilienz - Umgang mit Krisen (mit Lernerfolgskontrolle)	Dr. med. Florian Vorderwülbecke Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin / Chirotherapie, Deisenhofen	In diesem Workshop werden gemeinsam Strategien gesucht, wie Sie mit verschiedensten kleineren und größeren Krisen in der Praxis umgehen können, z.B. Personalmangel- / Ausfall, Erkältungswellen, EDV-Probleme, Stromausfall usw. Sie sammeln mit dem Referenten im Schnelldurchgang Ideen und gute Erfahrungen und erstellen idealerweise gleich gemeinsam eine erste grobe „Notfallplanung“, so dass Sie schon am Montag deutlich resilienter in die Praxis gehen.
10:15 – 10:45 Uhr	Pause		
10:45 – 12:30 Uhr Im Plenum 3 CME	Die Kunst der guten Kommunikation und ihre positiven Auswirkungen auf den Praxisalltag (mit Lernerfolgskontrolle) (HZV relevant)	Ärztl. Kursleiter: Dr. med. Josef Pömsl Referent: Dipl. Psych., Psych. Psychotherapeut Markus Bessler Geschäftsführer Bayerische Krebsgesellschaft e.V., München	Im Vortrag werden sowohl die Grundzüge einer situationsgerechten Gesprächsführung als auch Aspekte von patientenzentrierter Kommunikation in unterschiedlichen Kontexten, u.a. Aufklärungsgespräche, Übergang von der Kuration zur Palliation, bis hin zum Thema „Was ist zu tun, wenn bereits alles gesagt ist und es eigentlich nichts mehr zu tun gibt?“, etc. vorgestellt. Gleichfalls werden Grundzüge für eine gelingende Kommunikation und einzelne Interventionsansätze und Modelle vorgestellt, die sich im medizinischen Alltag bewährt haben. Fallbeispiele aus der Praxis können je nach Bedarf eingebracht werden.
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause mit Mittagessen		
13:30 – 15:00 Uhr In der Kleingruppe 2 CME	Pharmako – Qualitätszirkel Update Harnwegsinfektionen – Was gibt's Neues? (HZV relevant)	PTQZ – Moderatorin: Dr. med. Maria Elisabeth Krell Fachärztin für Allgemeinmedizin, Langerringen	Brennen beim Wasserlassen, Toilettengang auch mehrmals in der Nacht, Blut im Urin – solche Beschwerden unserer Patient:innen, ob alt oder jung, männlich oder weiblich, sind Alltag in der Hausarztpraxis. Wann sind Antibiotika indiziert und welche setzen wir vorrangig ein? Welchen Stellenwert haben alternative Therapien, z.B. Phyto-therapeutika? Es werden kurzweilig die wichtigsten Beratungsanlässe besprochen unter Berücksichtigung der aktuellen DEGAM -Leitlinie.
13:30 – 15:00 Uhr In der Kleingruppe 2 CME	Pharmako – Qualitätszirkel: Bridging – Antikoagulation und elektive Eingriffe (HZV relevant)	PTQZ – Moderator: Dr. med. Josef Pömsl Facharzt für Innere Medizin, Kaufering	Ein manchmal herausforderndes Problem in der Hausarztpraxis ergibt sich bei antikoagulierten Patient:innen, die sich elektiv einem zahnärztlichen oder chirurgischen Eingriff unterziehen müssen. Lässt es das bestehende Thromboembolie-Risiko bei Vorhofflimmern im Einzelfall zu, die orale Antikoagulation zu pausieren? Wann ist ein Bridging erforderlich bei Patient:innen mit oraler Antikoagulation durch Vitamin-K-Antagonisten? Wie lange vor dem Eingriff müssen die verschiedenen NOAK pausiert werden und wann muss dann mit niedermolekularem Heparin begonnen werden? Welches Vorgehen empfiehlt sich bei zusätzlicher Einnahme von Thrombozytenaggregationshemmern? Antworten auf diese und ähnliche Fragen stehen auf der Agenda dieses PTQZ und werden unter Berücksichtigung der aktuellen Datenlage dargestellt.
Ab 15:00 Uhr	Ende der Fortbildungen		

Montag, 04.12.2023 - voraussichtl. 6 CME-Punkte bis zum Mittagessen

Uhrzeit	Thema	Referent	Seminarinhalt:
08:30 – 10:15 Uhr Im Plenum 3 CME	Psychiatrie und Psychosomatik in der Hausarztpraxis: Die großen Diagnosen Burn-Out & Depression, Schlaf, Chronische Schmerzen und Abhängigkeit (mit Lernerfolgskontrolle) (HZV relevant)	Prof. Dr. med. Andreas Menke Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Ärztlicher Direktor und Chefarzt, Gründer und Sprecher des Chiemseer Bündnis gegen Depression, Medical Park Chiemseeblick, Bernau	Die großen Krisen haben zu einem Anstieg von Stress und psychischer Belastung geführt. Wann kommt es zu einer stress-bezogenen psychischen Erkrankung? In diesem Seminar werden die Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Burn-Out und Depression dargestellt. Außerdem werden weitere relevante psychische Erkrankungen für die Hausarztpraxis vorgestellt: Schlafstörungen, chronische Schmerzen und Abhängigkeit. Welche Diagnostik bringt Klarheit? Was sind die weiteren Behandlungsschritte? Welche präventiven Maßnahmen helfen, um die psychische Gesundheit zu erhalten und vor stress-bezogenen Erkrankungen zu schützen?
10:15 – 10:45 Uhr	Pause		
10:45 – 12:30 Uhr Im Plenum 3 CME	Psychopharmakologische Behandlung von psychischen Erkrankungen und Notfällen (mit Lernerfolgskontrolle) (HZV relevant)	Prof. Dr. med. Andreas Menke	Die psychopharmakologische Medikation stellt neben der Psychotherapie die Hauptsäule der Behandlung einer psychischen Erkrankung dar. Auch jenseits von psychischen Erkrankungen sind diese Medikamente wichtige Bestandteile einer Behandlung. In diesem Vortrag wird der Einsatz und die Wirkmechanismen von Antidepressiva, Mood Stabilizer, Anxiolytika, Hypnotika, Antipsychotika, Stimulantien und Antidementiva dargestellt. Ein Fokus wird auf der Kombination der Psychopharmaka liegen, um die Wirkmechanismen zu verstärken oder unerwünschte Wirkungen zu reduzieren. Ein weiterer Fokus liegt auf Hilfsmitteln wie Therapeutisches Drug Monitoring oder Gen-Tests, um die Wirkung der Psychopharmaka besser steuern zu können. <ul style="list-style-type: none"> • Einsatz und die Wirkmechanismen von Antidepressiva, Mood Stabilizer, Anxiolytika, Hypnotika, Antipsychotika, Stimulantien und Antidementiva • Kombination der Psychopharmaka, Verstärkung der Wirkmechanismen, Reduktion unerwünschter Wirkungen • Bessere Steuerung der Psychopharmaka durch Hilfsmittel wie Therapeutisches Drug Monitoring oder Gen
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause mit Mittagessen und Kaffee		

Heimreise ab dem Mittagessen

Freizeitmöglichkeiten:

Therme Bad Endorf:

- siehe <https://www.chiemgau-thermen.de/>
- Geöffnet bis 22:00 Uhr – ca. 18 km entfernt/20 Min. Fahrzeit

Kutschfahrt:

Sepp'n Bauer, Rottauer Str. 72a, 83233 Bernau am Chiemsee
Anmeldung unter 08051/9617222 erforderlich

Lokschuppen Rosenheim: siehe <https://www.lokschuppen.de/>



Frauenchiemsee – Christkindlmarkt – Schifffahrt ab Gstadt

Verträumt und wie verwunschen liegt mitten im Chiemsee die Fraueninsel. An den ersten beiden Adventswochenenden jeweils von Donnerstag bis Sonntag lockt das Inseljuwel mit funkelnden Lichtern Besucher von Nah und Fern.

Schifffahrt

Ab Gstadt – Fraueninsel

Zurzeit gibt es nur einen Sommerfahrplan – gültig bis 17.09.23
(Bitte schauen Sie selbst im Internet Ende Sept. 2023)

Stand April 2023:

Öffnungszeiten:

Voraussichtlich Donnerstag, 30.11. bis Sonntag, 03.12.23

Freitag/Samstag/Sonntag: 12.00 bis 19.00 Uhr



Anmeldung–Fortbildungen - Stichwort 2. Herbstkongress vom **01.12.23 – 04.12.23**

Bitte senden die **Anmeldung** eingescannt per E-Mail an fortbildung@bhaev.de
oder per Fax an **089 9542888-96**

oder per Post an:
**Hausärztliche Service- und
Wirtschaftsgesellschaft mbH (HSW)**
Orleansstr. 6, 81669 München

**Ihre Anmeldung:
FORTBILDUNGEN**

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!

Mitgliedschaft im Bayer. Hausärzteverband ja nein

Titel, Vorname, Name

Titel, Vorname/Name d. Kontoinhaber/In (falls abweichend)

E-Mail

Kreditinstitut

Telefon

BIC

PLZ/ Ort/ Straße

IBAN

Lastschrift-Einzelmandat

HSW-GmbH, Orleansstr. 6, 81669 München, Gläubiger-Identifikationsnummer: DE35ZZZ00000646911, Mandatsreferenznummer: FB Herbstkongress 2023

Ich ermächtige die HSW GmbH, einmalig eine Zahlung von 550,00 € bzw. 895,00 € inkl. gesetzl. MwSt. zzgl. eventuell entstehender Umbuchungs- bzw. Stornierungsgebühren von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Nach erfolgter Seminarzusage werden die Teilnahmegebühren innerhalb von 4 Wochen nach dem Kleinen Kongress auch bei Nichtteilnahme am Kurs ausschließlich über SEPA-Lastschriftmandat eingezogen! **Eine kostenfreie Stornierung ist bis zum 30.09.2023 möglich und muss schriftlich erfolgen.**

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der HSW-GmbH auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Die Datenerhebung und -verarbeitung ist für die Durchführung des Vertrags erforderlich und beruht auf Artikel 6 Abs. 1 b) DSGVO. Die Daten werden gelöscht, sobald sie für den Zweck ihrer Verarbeitung nicht mehr erforderlich sind. Wenn ich keine Zusendung von Veranstaltungshinweisen der HSW GmbH mehr erhalten möchte, kann ich diese per E-Mail an fortbildung@bhaev.de oder per Fax an 089/127 39 27 99 abbestellen.

Eine ausführliche Datenschutzunterrichtung finde ich unter www.hausaerzte-bayern.de.

Ich bin damit einverstanden, dass meine o.g. Daten an den Bayerischen Hausärzteverband e.V., Orleansstr. 6, 81669 München, den Deutschen Hausärzteverband e.V., die Wirtschaftsgesellschaft im Deutschen Hausärzteverband e.V., das IHF - Institut für hausärztliche Fortbildung e.V. und die HÄVG Hausärztliche Vertragsgemeinschaft AG (jeweils Edmund-Rumpler-Str. 2, 51149 Köln) weitergeleitet werden, damit ich über entsprechende Informationen und Angebote – auch per E-Mail – informiert werden kann. Der Zusendung solcher Informationen und Angebote kann ich jederzeit widersprechen und die übersandten Informationen jederzeit (per Fax, Brief oder E-Mail) gegenüber den genannten Institutionen abbestellen.

Die obenstehenden Hinweise und die Teilnahmebedingungen für Fortbildungen der HSW GmbH unter www.hausaerzte-bayern.de habe ich gelesen und erkenne diese hiermit an.

Datum

Stempel/Unterschrift des/der Kontoinhabers/-In

Bitte senden die **Anmeldung** eingescannt per E-Mail an **fortbildung@bhaev.de**
oder per Fax **089 9542888-96**

oder per Post an:

Hausärztliche Service- und Wirtschaftsgesellschaft mbH (HSW)
Orleansstr. 6, 81669 München

Anmeldung – Übernachtung im Kloster Seon – Stichwort **2. Herbstkongress** vom **01.12.23 – 04.12.23**

Ihre Anmeldung:
Übernachtung
Kloster Seon

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!

Titel, Vorname, Name

E-Mail

Tel.

Straße/Hausnummer
PLZ/Ort

- Ja, ich möchte im **Kloster Seon** übernachten und bin damit einverstanden, dass die HSW GmbH meine Kontaktdaten an das Kloster Seon weiterleitet.
Alles Weitere liegt in meinem Verantwortungsbereich.

Ich benötige.....

- ...ein **Einzelzimmer** mit Frühstück von Freitag, 01.12.2023 bis Montag, 04.12.2023 zu **99,00 €**/Person und Übernachtung
- ... ein **Doppelzimmer** mit 2x Frühstück (pro Tag) von Freitag, 01.12.2023 bis Montag, 04.12.2023 zu **139,00 €**/Zimmer und Übernachtung
- ...**bitte buchen Sie für mich/uns noch Abendessen zu je 32,00 €/Essen dazu für alle 3 Tage (Freitag – Sonntag)**
Anzahl der Abendessen
- Ich/Wir benötige/n **kein Abendessen**.

Bitte senden Sie mir eine Reservierungsbestätigung und alle wichtigen Informationen an meine o.g. E-Mail - Adresse.

Ort, Datum

Unterschrift und Stempel

Kontakt - Anfahrt:

Kloster Seeon

Kultur- und Bildungszentrum des Bezirks Oberbayern

Klosterweg 1

83370 Seeon

Tel: 08624 – 897

info@kloster-seeon.de

<https://www.kloster-seeon.de/>

